

Základní informace před nástupem do Domova důchodců Lampertice

Vážená paní, Vážený pane.

Protože nástup do Domova důchodců Lampertice je velkou změnou v dosavadním způsobu života, dovoluje Vám i Vaším blízkým nabídnout několik informací, které mohou usnadnit přípravu na tuto změnu. Než budete vyzváni k nástupu do Domova, můžete si v klidu rozmyslet a zařídit některé osobní záležitosti.

Při nástupu do Domova je třeba předložit:

- ✓ Občanský průkaz (průkaz totožnosti) s vyznačeným státním občanstvím
- ✓ Průkaz pojištění – kartičku zdravotní pojišťovny

Je dobré mít s sebou také:

- ✓ Platný výměr Vašeho důchodu (dostáváte ho při každé změně výše důchodu)

Základní informace:

- ✓ Většina našich klientů dostává důchod takzvaným hromadným poukazem vždy k 15. dni v měsíci. Z důchodu je odečtena úhrada za pobyt a zůstatek důchodu je klientovi vyplacen, nebo převzat do úschovy na tzv. peněžní kartu. Z tohoto zůstatku jsou hrazeny klientovi jeho nákupy, doplatky léků a další výdaje, dle klientova přání a požadavků. Je to nejjednodušší a nejpřehlednější způsob výplaty důchodu a zvažte ho, prosím, i Vy.
- ✓ Úhrada za pobyt musí být zaplacená vždy do konce měsíce, za který náleží. Pokud nastoupíte v průběhu měsíce, je třeba pamatovat, že bude třeba zaplatit poměrnou část úhrady podle počtu ubytovacích dnů.
- ✓ Při nástupu si určíte, kam budete chtít ukládat nespotřebovaný zůstatek důchodu. Zda na vkladní knížku, nebo jinam. Za peníze uložené na vkladní knížce Domov plně odpovídá a knížky podle přání klientů i uschovává a spravuje.
- ✓ Zvažte, prosím, zda a jaké cennosti vezmete s sebou do domova. Za věci, které budete mít u sebe, si sami zodpovídáte a domov Vám je nemůže ohlídat. V omezeném množství a na nezbytnou dobu (hospitalizace) lze převzít věci do úschovy.
- ✓ I v Domově se doplácí na léky, které Vám lékař s Vaším souhlasem předepíše.
- ✓ Ústavním smluvním lékařem je MUDr. Jiří Řehůřek. Pokud nechcete svého dosavadního lékaře měnit, ta možnost existuje, ale návštěvy si budete muset zajistit sami, nebo s pomocí Vaší rodiny. V případě, že Vám bude vyhovovat náš smluvní lékař MUDr. Jiří Řehůřek, zajistěte zdravotní dokumentaci od Vašeho současného obvodního lékaře a při nástupu předejte vrchní sestře.
- ✓ Do Domova si přineste takové oblečení, na jaké jste zvyklí a které Vám nejvíce vyhovuje, ve kterém se cítíte nejlépe. Je nutno pamatovat na dostatek spodního prádla a ponožek. Orientační a nezávazný seznam je přiložen.
- ✓ Prádlo a oblečení by mělo snést beze změn praní v průmyslové (velkokapacitní) prádelně. Praní choulostivého oblečení (hedvábí, pravá vlna apod.) si zajistí klient sám, nebo pomocí rodiny.

- ✓ Pokoje jsou vybaveny nábytkem a lůžkovinami. Doporučujeme pouze drobné předměty jako například: ubrus, váza, dečka, hodiny, budík, obrázek, fotky, knihy, polštářek, Larisu, rádio, televize – se sluchátky kvůli ostatním klientům a jejich soukromí. Můžete si, také přivést věci, které máte rádi, rádi je používáte a budou Vám připomínat Váš domov - oblíbený příbor, misku, tácek, hrníček na kávu a čaj, termosku apod.
- ✓ Rádi bychom, abyste se i nadále věnovali svým zálibám a koníčkům.
- ✓ Návštěvy nejsou časově omezeny, a to jak v domově, tak i mimo Domov.
- ✓ Uvítáme Vaši osobní návštěvu v Domově a případné další dotazy.

| <i>Doporučené (orientační) osobní vybavení – není povinné</i> | | | |
|---|----------------|--------------------------------|----------------|
| <i>ženy</i> | | <i>muži</i> | |
| <i>Sukně, šatové zástěry</i> | <i>3ks</i> | <i>Tričko, triko dl. rukáv</i> | <i>5ks</i> |
| <i>Halenka, tričko, triko dl. rukáv</i> | <i>5ks</i> | <i>Košile</i> | <i>5ks</i> |
| <i>Svetr, vesta, mikina</i> | <i>5ks</i> | <i>Svetr, vesta, mikina</i> | <i>5ks</i> |
| <i>Tepláky, kamaše, legíny</i> | <i>4ks</i> | <i>Tepláky, spodky</i> | <i>4ks</i> |
| <i>Kalhoty „lepší“</i> | <i>3ks</i> | <i>Kalhoty lepší</i> | <i>3ks</i> |
| <i>Šaty lepší</i> | <i>1ks</i> | <i>Oblek</i> | <i>1ks</i> |
| <i>Ponožky</i> | <i>10 párů</i> | <i>Ponožky</i> | <i>10 párů</i> |
| <i>Kalhotky spodní</i> | <i>10ks</i> | <i>Trenky, slipy...</i> | <i>10 ks</i> |
| <i>Košilka spodní</i> | <i>5ks</i> | <i>Nátělník</i> | <i>5ks</i> |
| <i>Noční košile, pyžamo</i> | <i>4ks</i> | <i>Pyžamo</i> | <i>4ks</i> |
| <i>Žínka</i> | <i>4ks</i> | <i>Žínka</i> | <i>4ks</i> |
| <i>Ručníky</i> | <i>4ks</i> | <i>Ručník</i> | <i>4ks</i> |
| <i>Kapesníky textilní</i> | <i>10ks</i> | <i>Kapesníky textilní</i> | <i>10ks</i> |
| <i>Bačkory</i> | <i>2 páry</i> | <i>Bačkory</i> | <i>2 páry</i> |
| <i>Boty</i> | <i>1 pár</i> | <i>Boty</i> | <i>1 pár</i> |
| <i>Župan</i> | <i>1ks</i> | <i>Župan</i> | <i>1ks</i> |
| <i>Šátek, čepice, rukavice, šála</i> | <i>1ks</i> | <i>Čepice, rukavice, šála</i> | <i>1ks</i> |
| <i>Bunda, kabát</i> | <i>1ks</i> | <i>Bunda, kabát</i> | <i>1ks</i> |

Kontakt do Domova důchodců Lampertice: telefonní číslo: 499 879 247, korespondenční adresa: Domov důchodců Lampertice, Lampertice 204, 541 01 Trutnov

Další informace podá: Mgr. Radka Kobrlová (Dlabolová) – sociální pracovník, Bc. Kateřina Etrychová – sociální pracovník

Telefonní číslo na sociálního pracovníka: 499 879 031, 725 500 160

Emailová adresa: socialni1@ddlampertice.cz, socialni2@ddlampertice.cz